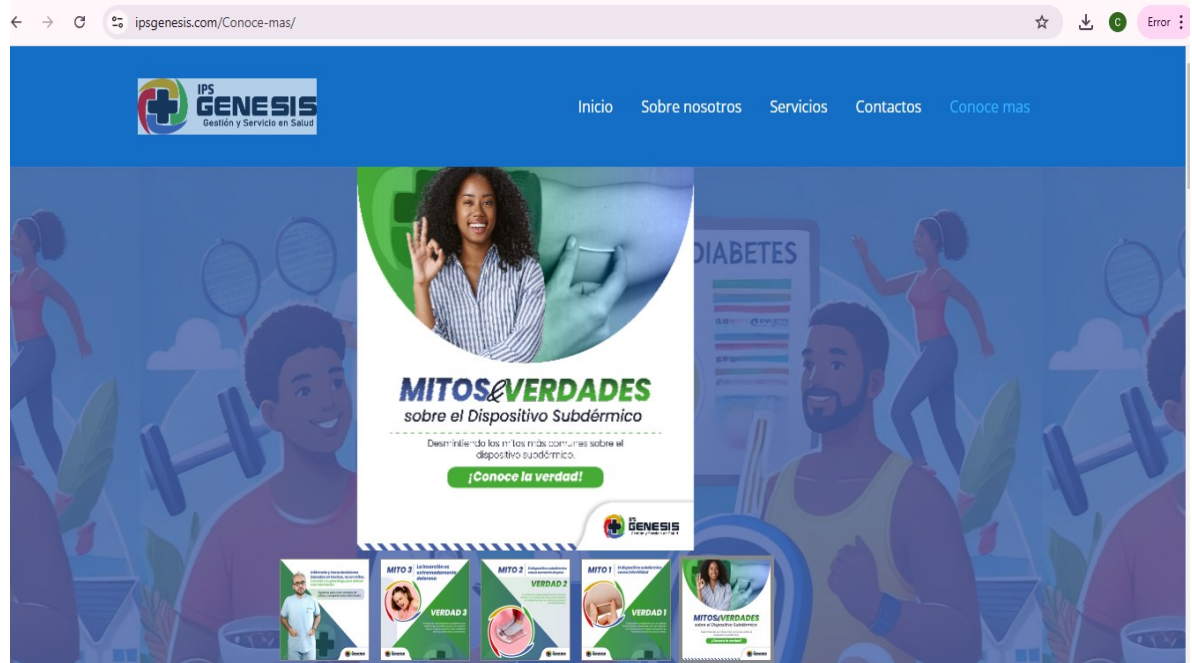
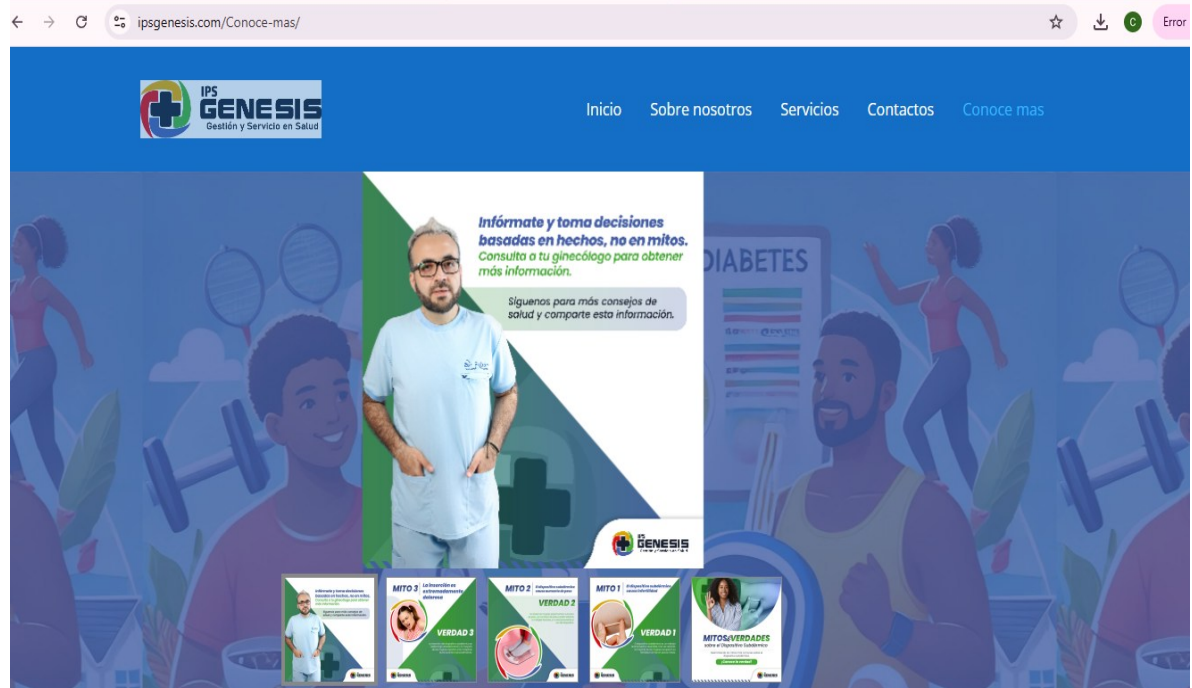


PUBLICACIONES EN PAGINAS WEB Y EN REDES SOCIALES SOBRE SOBRE CULTURA DE BIENESTAR Y SALUD



Cómo Reconocer los Síntomas de la DIABETES

Identificar los síntomas de la diabetes a tiempo es crucial para el manejo y prevención de complicaciones.

¿Quieres saber cuáles son los signos clave?

GENESIS

5 mini-cards below the banner:

- 1. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes?
- 2. Síntomas Comunes: Aumento de la Sed, Necesidad frecuente de Orinar
- 3. Fatiga Inusual
- 4. Síntomas Atípicos
- 5. ¡Actúa a Tiempo!

Suplementos y Chequeos Médicos

Toma suplementos recomendados como ácido fólico y realiza chequeos médicos regulares para asegurar que estás en óptimas condiciones.

Descansa Adecuadamente y Reduce Estrés

Practica técnicas de manejo del estrés y asegúrate de descansar lo suficiente.

Un buen descanso y menos estrés contribuyen a una mejor salud reproductiva.

GENESIS

5 mini-cards below the banner:

- 1. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes?
- 2. Síntomas Comunes: Aumento de la Sed, Necesidad frecuente de Orinar
- 3. Fatiga Inusual
- 4. Síntomas Atípicos
- 5. ¡Actúa a Tiempo!

5 mini-cards below the banner:

- 1. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes?
- 2. Síntomas Comunes: Aumento de la Sed, Necesidad frecuente de Orinar
- 3. Fatiga Inusual
- 4. Síntomas Atípicos
- 5. ¡Actúa a Tiempo!

ipsgenesis.com/Conoce-mas/

Agenda tu cita de exámenes preventivos hoy mismo

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

BENEFICIOS
Para el bebé: mejora el problema de la digestión, ayuda a regular el pH y a regular la flora intestinal.

ipsgenesis.com

#semanadelalactancia

Importancia de LA LECHE Materna

Descubre por qué la leche materna es el mejor alimento para tu bebé.

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

Nutrición Óptima

- **Proteínas:** Facilitan el crecimiento y desarrollo del bebé.
- **Grasas saludables:** Proveen energía y apoyan el desarrollo cerebral.
- **Carbohidratos:** Principalmente lactosa, que promueve la absorción de calcio.
- **Vitaminas y minerales:** Incluyen vitamina A, D, E, K, hierro, calcio y zinc.
- **Anticuerpos:** Fortalecen el sistema inmunológico del bebé.

Fortalece el Sistema Inmunológico

La leche materna está llena de anticuerpos que ayudan a proteger a tu bebé contra infecciones y enfermedades. Fortalece su sistema inmunológico desde el primer día.

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

#semanadelalactancia

Beneficios para la Madre

Amamantar no solo beneficia al bebé, sino también a la madre.

Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario, ayuda a perder peso después del parto y fortalece el vínculo madre-hijo.

Desarrollo Cognitivo

Los estudios muestran que los bebés amamantados tienden a tener un mejor desarrollo cognitivo y un coeficiente intelectual más alto en comparación con los que no lo son.

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

#semanadelalactancia

La leche materna es un regalo invaluable para la salud de tu bebé.

GENESIS
Salud y Servicios en Salud

IPS.GENESIS
Publicaciones

ips.genesis
Wandinho Nonato · Jingle Bell Rock (Piano Instrumental)

CUIDA LA SALUD DE TUS HIJOS EN ESTA NAVIDAD

SIGUE ESTOS CONSEJOS

IPS GENESIS
Cuidado y Servicio en Salud

Le gusta a **duban.marrugo**
ips.genesis ¡Estas fiestas, la salud de los más pequeños es lo más importante! Descubre cómo proteger a tus hijos de enfermedades comunes durante las celebraciones.

🌿 **Alimentación balanceada para las fiestas**
Aunque las tentaciones están a la vuelta de la esquina, recuerda que las frutas, verduras y agua son esenciales para mantener a los más pequeños de la casa saludables. ¡Una Navidad llena de salud! 🍎🍌

❄️ **Prevención de resfriados y gripe**
¡No dejes que el frío te atrape! Asegúrate de que tus hijos se abriguen bien y lávense las manos frecuentemente para prevenir

IPS.GENESIS
Publicaciones

¿Sabías que la anemia en niños puede mostrar señales en el cuerpo?

Les gusta a **navia5480** y otros
ips.genesis Signos de anemia que debes observar 🔴💡

